

Утверждено
Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 10.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Чаша гречневая	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай сладкий	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшк.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Яблоко	150		44	0,330	0,440	9,460
	1 блюдо								
	2 блюдо	203	Макаронн отварное	150/5		127	5,100	4,468	28,500
	гарнир	379	Корейский салат	200		155	3,600	2,670	29,200
	сладкое	280	Пряники с соевым	55/50		145	8,350	7,443	31,84
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	30		41	2,280	0,240	14,460
	хлеб черн.		Хлеб рж	10		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	309	Макаронн отварное	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо	608	Компот из черешки	50		114,38	4,48	5,78	7,85
	гарнир								
	сладкое	379	Корейский салат	200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова